



## DEPORTE Y MÁS

En este taller, se centrará la atención en juegos individuales y por equipos.



### Objetivos:

- Descubrir y utilizar posturas corporales diversas.
- Identificar las imágenes propuestas para responder con movimientos corporales segmentarios.
- Utilizar la imagen corporal para trasladarse en sentido anteroposterior con apoyos de segmentos corporales.
- Conocer las dimensiones corporales (anterior posterior) para dar respuestas motrices.
- Identificar y utilizar posturas corporales diversas.
- Utilizar la postura corporal para desplazarse en equilibrio.
- Interiorizar la imagen corporal para conservar el equilibrio después de varias acciones.
- Identificar los espacios y elementos internos y externos, de la imagen corporal al controlar la respiración.
- Interiorizar diferentes partes corporales por medios de la relajación.
- Conocer los distintos espacios existentes.
- Identificar las direcciones de los planos de orientación definidos por: objetos, compañeros.
- Descubrir los grados de intensidad de las percusiones para ajustar los desplazamientos.
- Reconocer la duración de estímulos auditivos, visuales o de movimientos y opciones observadas para dar respuestas motrices.
- Desarrollar la percepción espacio temporal.
- Utilizar la trepa y suspensión para desplazar los segmentos corporales de diversas formas.
- Combinar los movimientos del cuerpo al desplazarse por saltos con piernas abiertas y unidas.
- Utilizar la imagen corporal para trasladarse en sentido anteroposterior con apoyos de segmentos corporales.

### *Materiales*

- Guía didáctica
- Balones para actividades deportivas (fútbol, baloncesto, vóley...)
- Pelotas de gomaespuma
- Conos
- Aros
- Petos
- Cuerdas
- Picas
- Redes
- Silbatos
- Colchonetas

## METODOLOGÍA

Calentamiento, evitar lesiones,  
desplazamientos

## EQUIPAMIENTO

¡Ropa deportiva y  
afán de superación!

## COMUNICACIÓN

E-mail / Redes Sociales  
Circulares Puntuales



## EQUIPO

Con gran experiencia docente,  
coordinación, información/seguimiento  
y gestión. Formación continua  
del profesorado.