



roller CLUB



ROLLER CLUB PATINAJE

Te presentamos un taller de iniciación al patinaje, con profesores altamente cualificados.



Objetivos:

- Fomentar la expresividad y afectividad motriz.
- Desarrollar capacidades físicas y motrices a través de la práctica del Patinaje.
- Alcanzar un dominio del propio cuerpo sobre los patines.
- Conseguir desplazarse hacia delante sin utilizar los tacos.
- Ser capaz de desplazarse hacia atrás, sin utilizar los tacos.
- Realizar giros, saltar y ser capaz de agacharse sobre patines.
- Iniciarse en el aprendizaje de las frenadas sobre patines.
- Disfrutar encima de unos patines.
- Colaborar con los compañeros para alcanzar una mejora y crear un ambiente de trabajo positivo.
- Conocer las partes básicas y el funcionamiento de un patín.
- Conocer la mecánica de las técnicas básicas de desplazamiento en patinaje.
- Descubrir y analizar las posibilidades recreativas del patinaje.

Materiales

- Guía didáctica
- Conos
- Aros
- Cuerdas
- Silbatos
- Pañuelos
- Pelotas

roller
CLUB



CONTENIDOS

CALENTAMIENTO

COORDINACION

GIROS, SALTOS
FRENADAS

JUEGOS
COMPETICIONES

VELOCIDAD, CIRCUITOS
HABILIDAD

¡No te lo pierdas!



METODOLOGÍA

CALENTAMIENTO

TÉCNICAS DE
PATINAJE

EXHIBICIONES
Y ESTIRAMIENTOS

PATINAJE
LIBRE

JUEGOS
GRUPALES