ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CURSO 2022-2023

Empresa homologada por:
AGENCIA PÚBLICA ANDALUZA DE EDUCACIÓN
Consejería de Educación y Deporte

DEPORTES Y MÁS

La vida en movimiento se vive mucho mejor, se dice que el deporte es el respiro de la vida, es la oportunidad de disfrutarla a cámara lenta mientras vamos muy rápido. En este taller se desarrollarán todo tipo de aptitudes físicas, centrándose en la salud física y mental del alumnado, además de promover en todo momento hábitos de vida saludable.

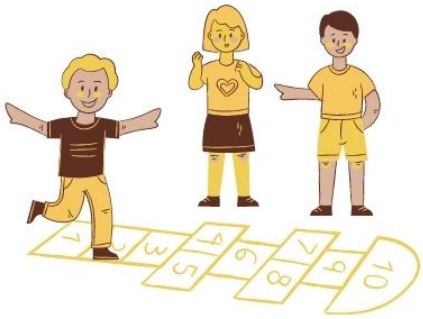
El deporte es una oportunidad única de fomentar valores sociales como el respeto, la tolerancia, la empatía, el apoyo, el compañerismo, la cooperación, la ayuda, etc. Se fomentará el juego limpio, la tolerancia a la frustración y el saber perder y ganar.

Se ofertan diferentes talleres relaiconados con el deporte general, y con deportes específicos, tales como fútbol, baloncesto, bádminton, gimnasia rítmica, artes marciales, etc. Todo ello con los recursos materiales necesarios.

Nuestra programación de actividades extraescolares deportivas "Deportes y Más" comprenden diferentes disciplinas como: Fútbol, voleibol, baloncesto, rugby tag, etc. Además, incluimos el desarrollo de juegos físicos para fomentar la coordinación, la psicomotricidad y el juego en equipo a través de dinámicas multideporte basadas en disciplinas más complejas.

Para el alumnado de Educación Infantil también existe una modalidad Multideporte en la que se trabaja su psicomotricidad y su esquema corporal a través de diferentes dinámicas y actividades. Esto beneficiará al niño/a tanto a nivel motor, cognitivo y socio-afectivo. Favorecer el control del cuerpo, mejorar su coordinación y equilibrio, estimular su percepción, descargar su impulsividad sin culpabilidad a través del movimiento e integrarse a nivel social son solo algunos de los grandes beneficios de esta actividad para el alumnado de Educación Infantil.

Empresa homologada por:
AGENCIA PÚBLICA ANDALUZA DE EDUCACIÓN
Consejería de Educación y Deporte



PREDEPORTE

En el taller de Predeporte pretendemos acercar el deporte y la actividad física al alumnado que se encuentra en las fases más tempranas de su crecimiento. Gracias al enfoque del deporte como una práctica fundamental, trabajarán su esquema corporal y las habilidades físicas básicas a través de actividades donde tendrán que correr, saltar, lanzar, recibir… Todo ello a través de juegos y actividades que les enseñarán valores como la importancia de aprender a ganar y a perder, el trabajo en equipo y la diversión como eje fundamental del juego y el deporte.

JUEGOS COOPERATIVOS

Juegos Cooperativos es una variante de nuestro taller de Deporte y Más donde perseguimos principalmente la participación de todos los niños y niñas que integran la actividad a través del ejercicio físico, el juego y el deporte. Buscamos siempre la cooperación entre todos los integrantes (Adaptando siempre la actividad a la circunstancia de cada alumno/a) para la consecución de un objetivo que solo se puede conseguir si se trabaja en equipo correctamente.

MULTIDEPORTE

Multideporte es una variante del taller Deporte y Más de Ludociencia que da la posibilidad de iniciar al niño/a en diversas modalidades deportivas. El principal objetivo de este taller es la de una evolución multidisciplinar gracias a la variedad de deportes que va a realizar y así, en el futuro, poder decantarse por la que más se adecue a sus gustos y habilidades.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
CURSO 2022-2023

Empresa homologada por:
AGENCIA PÚBLICA ANDALUZA DE EDUCACIÓN
Consejería de Educación y Deporte

FÚTBOL

¿Has soñado alguna vez con ser un gran futbolista? ¡¡Este taller es para ti!!.
En la extraescolar de fútbol aprenderemos todas las normas, técnicas y características del mundo futbilístico. Desarrollaremos las habilidades físicas y psicomotrices y entrenameros para sacar el mejor partido a nuestro rendimiento.

GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva donde se reúnen el arte y el deporte. Se combinan la danza, la flexibilidad, la estética, el esfuerzo físico, etc. Para desarrollar este deporte trabajaremos diferentes habilidades físicas y psicomotrices. Se orienta al alumnado que quiera iniciarse o progresar en la práctica de la gimnasia rítmica.

ARTES MARCIALES

Las artes marciales sos mucho más que un deporte, nos enseña cortesía, fidelidad, sinceridad, esfuerzo, humildad, respeto, dignidad, etc. Esta disciplina nos acerca a otra cultura y nos enseña multitud de valores en su práctica. De igual modo, se desarrollan multitud de habilidades físicas, como la resistencia, el equilibrio, la flexibilidad, etc. Gracias a este taller fortaleceremos el cuerpo y enriqueceremos la mente.

OTROS DEPORTES

BÁDMINTON

VOLEIBOL

BALONCESTO

BALONMANO

RUGBY

¡Y MUCHOS MÁS!